



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **13 au 19 mai 2024**



**Lundi** 

Salade de maïs  
**Quenelles naturelles**  
 sauce crème  
 Petits pois à l'étuvée  
 Tomme grise  
 Pomme HVE

  


**Mardi**

Salade verte aux croûtons  
**Ragoût de porc aux épices**  
 du soleil  
 Riz nature  
 Samos  
 Compote pommes cassis



**MERCREDI**

**Jeudi**

Tomate vinaigrette  
**Bœuf en daube**  
 Pommes noisettes  
 Tartare nature  
 Flan nappé caramel



**Vendredi**

Salade de pois chiches  
**Poissonnette**  
 panée  
 Poêlée de haricots verts  
 Yaourt au lait entier BIO  
 Kiwi

  
  
  


● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

### L'info de Steeby

**Trier ses déchets, c'est ce qu'on appelle faire du tri sélectif**  
 Comment trier à la maison ? La poubelle habituelle pour les déchets ordinaires, comme les restes de ton repas, épluchures, emballages sales, couches-culottes, stylos, etc... Bref, tous les déchets qui sont non-recyclables ! Une poubelle ou des sacs jaunes pour les papiers, journaux, bouteilles et flacons en plastique, emballages en carton, boîtes de conserve, barquettes aluminium, canettes, aérosols... Bref, pour tout ce qui peut être recyclé ! En faisant tout cela, tu participes à la protection de l'environnement !



• Quenelles naturelles : réalisées à base d'œufs frais et de farine de blé.

Scannez et découvrez !



Pour savoir télécharger l'application gratuite sur votre téléphone

[www.stb03.fr](http://www.stb03.fr)

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

