



Lundi

Salade fraîcheur
concombre radis maïs
Sauté de dinde basquaise
P de T vapeur locales
Petit Cotentin
Crème vanille BIO




Mardi

Haricots vinaigrette
Pizza fraîche
aux fromages
Salade verte
Petit suisse
Compote de pommes

MERcredi

FERIE

Jeudi

FERIE

Vendredi

PONT

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Eufs) ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby

Pour rester en bonne santé, limiter sa consommation de sucre est essentiel...Faut-il pour autant renoncer à toute gourmandise ? Heureusement non ! Le sucre apporte des calories mais aucun élément favorable à la santé. Consommé en grande quantité, il peut entraîner à long terme des maladies comme le diabète. Le sucre est aussi responsable de l'apparition de caries dentaires. Mais consommés de temps en temps et en quantité raisonnable, les produits sucrés sont compatibles avec une alimentation équilibrée et favorable à la santé !



• Pizza au fromage : en barquettes prêtes à servir, riche en fromage (emmental et mozzarella).

