



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 08 au 14 mai 2023



Lundi

FERIE

Mardi

Salade de lentilles
Sauté de veau au jus
 Poêlée de légumes du soleil
 Petit suisse
 Kiwi

VIANDE DE VEAU FRANÇAISE
 100% DE SAISONS

Mercrèdi

Jeudi

Haricots vinaigrette
Pizza fraîche
 aux fromages
 Salade verte
 Vache qui rit BIO
 Ananas au sirop

PRODUIT FRAIS
 AB
 100% DE SAISONS

Vendredi

Rillettes de porc
 Filet de colin sauce américaine
 Pommes persillées
 Bûche du Pilat
 Fraises

LE PORC FRANÇAISE
 Pêche Durable
 100% DE SAISONS

L'info de Steeby

Pour rester en bonne santé, limiter sa consommation de sucre est essentiel...Faut-il pour autant renoncer à toute gourmandise ? Heureusement non ! Le sucre apporte des calories mais aucun élément favorable à la santé. Consommé en grande quantité, il peut entraîner à long terme des maladies comme le diabète. Le sucre est aussi responsable de l'apparition de caries dentaires. Mais consommés de temps en temps et en quantité raisonnable, les produits sucrés sont compatibles avec une alimentation équilibrée et favorable à la santé !

- Produits laitiers
- Fruits & légumes
- Viandes Poissons (Œufs)
- Féculents
- Produits sucrés

- Poêlée légumes du soleil : oignons, carottes, tomates, pois mange-tout, poivrons jaunes et rouges, courgettes.
- Pizza au fromage : en barquettes prêtes à servir, riche en fromage (emmental et mozzarella).
- Sauce américaine : à base de bisque de homard et de concentré de tomates.

