



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **24 au 30 avril 2023**



**Lundi**

Concombre à la crème  
Bœuf à la bourguignonne  
Semoule BIO  
Savaron  
Pomme cuite



**Mardi**

Salade de riz camarguaise  
Escalope de dinde panée  
Trio de fleurettes  
Babybel BIO  
Kiwi



**MERCREDI**

**Jeudi**

Carottes râpées locales  
Omelette fraîche nature  
Julienne de légumes  
Fromage blanc  
Muffin pépites de chocolat



**Vendredi**

Saucisson à l'ail  
Paupiette de saumon aux fines herbes  
Macaronis au beurre  
Mimolette jeune  
Fraises



## L'info de Steeby

Chaque jour, il est important de consommer 5 fruits et légumes.

-Toutes sortes de fruits : frais, surgelés, crus, cuits, naturels ou préparés (jus de fruits, compotes...)

-Toutes sortes de légumes : frais, surgelés, sous vide, déshydratés, crus ou cuits, naturels ou préparés (soupes, purées, gratins ou mélanges de légumes...).

En effet, ils apportent des vitamines, des minéraux et des fibres indispensables à ton organisme !

● Produits laitiers

● Fruits & légumes

● Viandes Poissons (Œufs)

● Féculents

● Produits sucrés



- Bœuf à la bourguignonne : cuisiné avec du cœur de bœuf et des lardons...
- Salade de riz camarguaise : contient du surimi
- Trio de fleurettes : chou-fleur, brocolis, chou romanesco.

Scannez et découvrez !



Pour scanner, téléchargez l'application gratuite sur un téléphone.

[www.stb03.fr](http://www.stb03.fr)

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

