



Saveurs & Traditions du Bocage

# Bien manger, pour vivre mieux.

## Semaine du 20 au 26 mars 2023



**Lundi** 

Salade de blé, lentilles,  
petits pois  
Mini panés végétariens  
Poêlée de légumes du soleil  
Petit suisse  
Pomme



**Mardi**

Radis beurre  
Sauté de porc bourgeoise   
Pommes noisettes  
Vache qui rit BIO   
Compote de pommes  
fraises

**MERcredi**

**Jeudi**

Carottes râpées BIO   
Estouffade de bœuf aux  
poivrons  
Tortis au beurre   
Croc'lait BIO   
Yaourt aromatisé BIO 

**Vendredi**

Taboulé BIO   
Tronçon de colin aux  
champignons   
Ratouille niçoise  
Cantal AOP   
Banane 

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés

### L'info de Steeby

Le printemps est l'une des quatre saisons des zones tempérées, précédant l'été et suivant l'hiver. Cette « demi-saison » correspond aux mois de mars, avril, mai et juin dans l'hémisphère nord. Il se caractérise par un radoucissement du temps, la fonte des neiges, le bourgeonnement, la floraison des plantes, le réveil des animaux hibernants et le retour de certains animaux migrateurs.

Profite des beaux jours mais ne te découvre pas trop, car ce n'est car encore l'été !



- Mini panés végétariens : nuggets de soja enrobés de pétales de maïs.
- Légumes du soleil : oignons, carottes, tomates, pois mange-tout, poivrons jaunes et rouges, courgettes
- Sauce bourgeoise : tomates, oignons et huile d'olive.



[www.stb03.fr](http://www.stb03.fr)

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

