



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **10 au 16 janvier 2022**



Lundi 

Duo concombres P de T vtte
Falafels à la méditerranéenne
Flan de légumes
Cantal
Moelleux au chocolat éclats de noisettes



Mardi

Betteraves rouges
ciboulette
Sauté de porc au jus 
Potatoes
Yaourt nature sucré
Fruit 

MERcredi

Jeudi

Chou fleur BIO vinaigrette 
Sauté de bœuf BIO Murat 
Coquillettes BIO au beurre 
Camembert BIO 
Fruit BIO 

Vendredi

Salade coleslaw
Dos de colin pané au citron 
Haricots beurre à la provençale
Grand Tomachon 
Clafoutis aux fruits maison

L'info de Steeby

 Produits laitiers  Fruits & légumes  Viandes Poissons (œufs)  Féculents  Produits sucrés



Voici quelques bonnes raisons de réduire son gaspillage alimentaire :

- Faire des économies sur les achats des produits alimentaires
- Améliorer la qualité des produits proposés (locaux...) et de ce fait améliorer l'équilibre alimentaire
- Limiter les frais, la consommation d'eau et les émissions de gaz à effet de serre liés au traitement de ces déchets

- Falafels : boulettes au pois chiches, fèves, oignons coriandre
- Moelleux amandes pépites chocolat : fabriqué à la pâtisserie « Les Comtes de la Marche » à la Celle sous Gouzon (23).
- Salade coleslaw : chou, oignons, carottes, mayonnaise à la moutarde de Dijon.

Rejoignez-nous sur facebook ! 

www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor  04 70 51 45 10

