



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 29 nov au 5 déc 2021



**Lundi**

Salade Marco Polo aux pâtes BIO

Bœuf BIO à la provençale

Carottes Vichy BIO

Edam BIO

Fruit BIO

**Mardi**

Salade céleri maïs

Omelette fraîche

Potatoes

Camembert

Compote de pommes

**Mercredi**

**Jeudi**

Salade chou blanc au bleu

Jambon aux épices du soleil

Riz nature

Fromage blanc nature sucré

Ananas au sirop

**Vendredi**

Quiche lorraine

Dos de colin sauce crustacés

Poêlée de haricots verts

Tomme locale de Tauves

Fruit

### L'info de Steeby



Définition du gaspillage alimentaire :

« toute nourriture destinée à la consommation humaine qui, à une étape de la chaîne alimentaire, est perdue, jetée, dégradée ».

**REEMPLIR SON ASSIETTE C'EST CHOUETTE, SI C'EST POUR LA POUBELLE C'EST BÊTE !**

À la cantine, mange de tout, régale toi et n'en laisse pas plein ton assiette !

**STOP** au gaspillage alimentaire

**MANGER C'EST BIEN**

**JETER ÇA CRAINT !**

[www.alimentation.gouv.fr](http://www.alimentation.gouv.fr)

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés

- Salade Marco Polo : pâtes BIO, surimi, mayonnaise.
- Sauce provençale : tomate, poivrons, champignons.

Rejoignez-nous sur facebook!



[www.stb03.fr](http://www.stb03.fr)

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

