



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 06 au 12 décembre 2021



**Lundi**

Betteraves rouges  
ciboulette  
Raviolis de bœuf  
gratinés (PC)  
Bûche de chèvre laits  
mélangés  
Fruit



**Mardi**

Velouté 7 légumes  
Croque  
fromage  
Salade verte  
Yaourt local sucré  
Coupelle de fruits





**MERCREDI**

**Jeudi**

Salade de riz camarguaise  
Saucisse de Toulouse  
au jus  
Purée de céleris  
Tomme grise  
Fruit BIO





**Vendredi**

Œuf mayonnaise en duo  
Pavé de saumon sauce  
normande  
Lentilles vertes du Berry à la  
paysanne  
Brie  
Danette liégeoise vanille




## L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés



Pour être bien en forme le matin, il est nécessaire de ne pas se coucher trop tard... Ainsi le lendemain matin, le réveil te paraîtra moins difficile. Quand arrive l'heure de se lever, tu peux prendre quelques minutes dans ton lit pour t'étirer et prendre le temps de te réveiller avant de te lever et d'entamer la journée par un petit déjeuner équilibré !

- Croque fromage : variante du croque-monsieur traditionnel, garni d'une béchamel au beurre et de fromage.
- Salade de riz camarguaise : riz, concombre, maïs, miette de surimi, vtte. Sauce normande : base crème, champignons de Paris.

Rejoignez-nous sur facebook !



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

